

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации МУ ДО
«Шерловогорская ДЮСШ»
Гладких Н.М.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУ ДО
«Шерловогорская ДЮСШ»
Батмажапов Ч.Ж.
« 18 » 10 2018г.

Инструкция 1/9

по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается: с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в тренерской;
- в тренажерном зале;

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой папкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку
- расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха
- дать понюхать нашатырный спирт
- обрызгать лицо и шею холодной водой
- растереть грудь и конечности спиртом
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом
- при необходимости применить искусственное дыхание
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- тщательно осмотреть рану, очистить ее
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например – фурацелином)
- обработать рану йодом
- наложить повязку.

4. Требования безопасности.

4.1. Во время походов и экскурсий необходимо одеваться соответственно сезону и погоде, на ноги надевать прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

4.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

4.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

4.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, грибов, а также колючих растений и кустарников.

4.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

4.6. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4.7. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.8. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.